In questa Giornata internazionale per **l'eliminazione della violenza contro le donne**, vorremmo condividere con voi alcune informazioni e riflessioni.

Nel 2025 ad oggi si sono verificati 67 femminicidi a cui se ne sommano alcuni ancora in fase di accertamento. Le forme più gravi di violenza sono esercitate da partner, parenti o amici quindi da persone vicine alle vittime. Anche le violenze fisiche (come gli schiaffi, i calci, i pugni e i morsi) sono per la maggior parte opera dei partner o ex mentre le molestie sessuali sono arrecate soprattutto da sconosciuti.

Il rispetto per le donne deve essere esercitato in qualunque contesto, anche in azienda dove trascorriamo una buona parte del nostro tempo: durante le riunioni, alla macchinetta del caffè, in pausa pranzo e in qualsiasi altro luogo dove vi sia una donna. Riflettiamo sui nostri comportamenti, sui nostri atteggiamenti e sulle parole che utilizziamo ricordandoci che possono ferire.

Per cercare di fermare questo scempio, dobbiamo continuare tutti a riflettere e a far riflettere, non solo oggi ma sempre.

*"La donna uscì dalla costola dell'uomo:*
*non dai piedi per essere calpestata,*
*non dalla testa per essere superiore,*
*ma dal lato per essere uguale*
*sotto il braccio per essere protetta,*
*accanto al cuore per essere amata."*
**William Shakespeare**